

Osteo- >> aktiv[®]

500 mg vápnika a 200 IU vitamínu D₃



Chráňte vaše kosti



vápnik + vitamín D₃

Osteo-Aktiv[®]

Špeciálna ponuka pre vaše kosti 500 mg vápnika a 200 IU vitamínu D₃ v modernej a pohodlnej liekovej forme

Prispejte k správnej výžive kostí jednou žuvacou tabletou denne

Osteo-Aktiv[®] – žuvacie tablety

- >> príjemná ovocná chuť černíc
- >> vhodné pre diabetikov – bez laktózy a lepku
- >> výhodné jednotlivé balenia – ideálne na cesty
- >> jednoduché dávkovanie – 1x denne žuť 1 tabletu

MEDA

Meda Pharma, spol. s r. o., Trnavská cesta 50, 821 02 Bratislava
www.meda.sk

Osteo- >> aktiv[®]

500 mg vápnika a 200 IU vitamínu D₃

...pre Vaše kosti



V každom veku stav kostry závisí od primeraného prísunu vápnika a vitamínu D₃.

Ponúknite ich vašim kostiam v modernej liekovej forme žuvacích tableť.

Osteo-Aktiv[®] – skúste ho

Vápnik a vitamín D₃ – nevyhnutné pre naše kosti

Naše kosti tvoria kostru, ktorá nielen spevňuje telo a chráni orgány, ale je tiež dôležitá pre náš pohyb a pohyblivosť.

Vitamín D₃ v prvom rade podporuje vstrebávanie vápnika v čreve. Takisto je nevyhnutný pre fungovanie svalstva. Vitamín D₃ sa vytvára v pokožke za účasti slnečného žiarenia.

99% **vápnika** prítomného v tele je uložený v mineralizovanej časti kostí. Vápnik je dôležitý pre mineralizáciu novovytvorených kostí. Telo si samo nedokáže vytvoriť vápnik, preto musí byť dopĺňaný stravou.

V každom veku stav kostry závisí od primeraného prísunu vápnika a vitamínu D₃.

Približne do 30. roku života si telo vytvára kostnú hmotu – základ kostí. Maximum kostnej hmoty je u každého iné a závisí od výživy, genetických faktorov a vonkajších vplyvov. Zdravé kosti sa neustále prestavujú. Rovnováha medzi tvorbou a rezorpciou kostí garantuje, že kosti zostanú silné. Približne od 35. roku života však začína rezorpcia kostí prevažovať nad tvorbou u žien aj u mužov.

Koľko vápnika a vitamínu D₃ potrebujete?

Podľa smernice EU o označovaní potravín je odporúčaná denná dávka pre dospelého 800 mg vápnika a 200 IU vitamínu D₃ (čo zodpovedá 5 µg alebo 0.005 mg vitamínu D₃). Jedna Osteo-Aktiv[®] žuvacia tableta denne pokrýva 63% odporúčanej dennej dávky vápnika a 100% odporúčanej dennej dávky vitamínu D₃.

Ak dopĺňanie vápnika stravou nie je dostatočné, vápnik sa mobilizuje z kostí. To má za následok nenápadnú rezorpciu kostnej hmoty.

Ako si udržať čo najlepší kostný základ: Dostatočný pohyb a vyvážená strava doplnená vápnikom sú prínosom pre zdravé kosti.

Odporúčané dávkovanie: Rozžujte alebo cmúľajte 1 tabletu Osteo-Aktiv[®] žuvacie tablety denne.

Výživové doplnky sa nesmú používať ako náhrada stravy.

Informácia pre diabetikov: 1 Osteo-Aktiv[®] žuvacia tableta zodpovedá 0.001 chlebovej jednotky.

Zloženie: 1 Osteo-Aktiv[®] žuvacia tableta obsahuje: uhličitan vápenatý; sladidlá: manitol a aspartam¹⁾; regulátory kyslosti: kyselina jablková, kyselina citrónová, zahusťovadlo: mikrokryštalická celulóza; čiernicová aróma; obal: polyvinyl pyrrolidon; emulgátor: magnézium stearát; cholekalciferolový komplex (zodpovedá 5 µg alebo 0.005 mg vitamínu D₃).

1) obsahuje zdroj fenylalanínu

Neobsahuje laktózu ani lepek, vhodné pre diabetikov.

Uchovávať mimo dosahu detí. Uchovávať pri teplote do 25°C a chrániť pred vlhkosťou.
Veľkosť balenia: 70 g netto / 28 žuvacích tableť po 2,5 g, v jednotlivých baleniach

SK-OA-02-07, apríl 2007